

## Kostenloses Angebot

Ich lade Sie herzlich ein, an diesem kostenlosen Therapieangebot teilzunehmen!

Es sind keine Vorkenntnisse oder künstlerische Begabung notwendig!



## Verwendete Techniken

- Pastellkreide
- Ölpastellkreide
- Gouache
- Aquarell
- Kohle

08/2023

## Wo und wann

Frauen- und Kopfklinik-Gebäude  
Haus 3

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck  
im Erdgeschoss links vom Portier

Jeden Dienstag 15:00-17:00

Für alle onkologischen Patient\*Innen  
und Ihre Angehörigen!



**Dr. in Daria Daniaux**

Telefon +43 681 103 774 81

E-Mail [daria.daniaux@krebshilfe-tirol.at](mailto:daria.daniaux@krebshilfe-tirol.at)



## Kunsttherapie Malen und Gestalten



[birgitkoell.at](mailto:birgitkoell.at)

## Das therapeutische Arbeiten mit kreativen Mitteln

- unterstützt und begleitet Sie in Ihrer gesundheitlichen und psychischen Situation
- hilft Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- fördert die Verbesserung Ihres psychischen Wohlbefindens
- ermöglicht Ihre Stärken und Ressourcen zu erkennen
- hilft neue Strategien im Umgang mit Problemsituationen zu finden
- eröffnet Wege zur Selbsterfahrung
- fördert die Erlangung und Erhaltung Ihres seelischen Gleichgewichtes
- ermöglicht Erfahrungsaustausch der Teilnehmer\*Innen

*„Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar.“*

**Paul Klee**



*„Indem wir gestalterisch tätig sind, gestalten wir auch unser Selbst.“*  
**Kersten, Trüg**



Wir denken vorwiegend in Bildern.

Pinsel und Stiftstriche entsprechen einer Veräußerlichung einer inneren Regung.

Die therapeutische Auseinandersetzung mit dem zu Papier Gebrachten fördert seelische Entwicklungsprozesse und lässt förderliche und hemmende Lebensmuster erkennen.

